PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO CUNDINAMARCA (IED) (CUNDINAMARCA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**RONALD STIVEN MONCADA CAICEDO**
3. FECHA:	2020-08-18	4. HORA:	Martes,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	10
7. LOCALIDAD:	Cuidad Bolivar	8. Nº DE SEMANA:	5
8. ZONA:	6	9. CICLO:	4
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Comprende diferentes directrices según lo establecido en clase en relación a los movimientos técnicos en la realización de su centro de interés.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Interpreta coherentemente las explicaciones de los movimientos técnicos y las capacidades individuales necesarias para su destreza.	CONDICIÓN FÍSICA : Reconoce la práctica de la actividad física como hábito saludable y la asume como parte de su vida diaria.	LÚDICA MOTRIZ : Construye sus posibilidades de Expresión empática con los compañeros de grupo a nivel virtual.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : interpreta los cambios y desarrollo de las respuestas fisiológicas manifestadas dentro de la actividad física.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : reconoce que la adecuada ejecución de los ejercicios y juegos que requieren una concentración			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Aplica a través de las actividades planteadas el uso de mecanismos que promuevan la excelencia y el respeto por la diversidad.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Ejercita habilidades para manejar pacifica, constructiva y creativamente los conflictos a través de la amistad, cooperación y comunicación asertiva			
TEMA : Autoevaluación			
SUBTEMAS : procesos cognitivos,procedimentales, actitudinales			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	Autoevaluación TEC tercer periodo Apreciados estudiantes. Salud y bienestar para todos. Como ustedes saben uno de los procesos de evaluación más importantes en el Colegio Cundinamarca IED es la auto evaluación. Los invitamos a ingresar a este formulario y diligenciarlo para contar con sus valoraciones y así complementar sus notas del tercer periodo. Gracias y sigamos en conexión con nuestras actividades de TEC y el Colegio en la estrategia “Aprender en casa”.	computador	30 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	La auto evaluación es un proceso de auto crítica que permite la reflexión y el análisis sobre la propia realidad. Se considera que se alcanza más progreso al reflexionar sobre nuestros errores que al descansar en nuestras virtudes. Además ocupa un lugar importante desde la perspectiva crítica, en el sentido en que el estudiante se vuelve sujeto activo de su proceso formativo, más consciente sobre su actuar.	computador	75 minutos

FASE FINAL : (CIERRE)	PROCESOS COGNITIVOS Los procesos cognitivos son los que permiten el conocimiento y la interacción con lo que nos rodea. Comprenden la memoria, el lenguaje, la percepción, el pensamiento y la atención (entre otros). Comprendo los temas trabajados y los puede explicar? Tengo claridad y fluidez en la exposición de mis ideas? * Comprendo los problemas y aporto a las soluciones? * Que nota le doy a mi proceso cognitivo durante el tercer periodo? * PROCESOS PROCEDIMENTALES El conocimiento procedimental es el referido a cómo ejecutar acciones interiorizadas como las habilidades intelectuales y motrices; abarcan destrezas, estrategias y procesos que implican una secuencia de acciones u operaciones a ejecutar de manera ordenada para conseguir un fin. Elaboro y entrego informes y tareas según indicaciones? * Acudo a la consulta en diversas fuentes para la realización de trabajos y tareas? * Tengo aptitudes, actitudes y disposición para los encuentros sincrónicos? * Que nota le doy a mi proceso procedimental durante el tercer periodo? * PROCESOS ACTITUDINALES Son aquellos elementos de un proceso de enseñanza que tienen que ver con valores, normas, creencias y actitudes. Los contenidos actitudinales están formados por normas, valores, actitudes y creencias. Aporto ideas y trabajo en clase? Demuestro respeto e interés hacia la clase?. * ¿Aplico permanentemente valores de honestidad, puntualidad y responsabilidad? ¿Que nota le doy a mi proceso actitudinal durante el tercer periodo? * Teniendo en cuenta tu valoración en los tres aspectos de la evaluación. ¿cuál sería tu nota final en la autoevaluación? *	computador	15minutos
OBSERVACIONES Desde las asignaturas de TEC los invitamos a realizar una reflexión consiente de lo que ha sido nuestro proceso durante este periodo. Contesta este formulario con honestidad y responsabilidad. Gracias.			

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: RONALD STIVEN MONCADA CAICEDO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-08-18	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Cuidad Bolivar	
3. Hora:	Martes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 10	9. Nº de Semana: 5	
4. Grupo:	PORRAS 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1024476452	CAREN YULIETT AVILA	Asistio
1024486112	LAURA SOFIA CORTES	Asistio
1023372158	JUAN FELIPE GARZON	Asistio
1012343248	DANNA VALENTINA GONZALEZ	Asistio
1024477446	NICOLAS DAVID MORENO	Asistio
1024490019	ISAAC DAVID PALOMINO	Asistio
1024496483	LUIS FREDY PERILLA	Asistio
1024484148	KAROL TATIANA PULIDO	Asistio
1023367268	KAREN SOFIA QUINTERO	Asistio
1023373634	SARA SOFIA RODRIGUEZ	Asistio
1023375331	GINNA ALEJANDRA ALVARADO	Asistio
1028482662	LUNA DANIELA DEARAUJO	Asistio
1023374879	ANDRES CAMILO VARGAS	Asistio
1014666092	DEIVY STIVEN BENAVIDES	Asistio
1110043119	VALENTINA BUITRAGO	Asistio
1023372750	WENDY KATHERINE GIRON	Asistio
1025529694	SARA ISABELA MADRIGAL	Asistio
1023371112	NIKOL STEFFANIA MARTINEZ	Asistio
1023372338	DANNA VALENTINA PINEDA	Asistio
1025533117	JUAN DAVID PINZON	Asistio
1051662113	KEINER SANTIAGO ARROYO	Asistio
1024491260	VALERIN SOFIA DUQUE	Asistio